

(上接第二十二版)

### 538 林爱莲



林爱莲，女，汉族，1947年10月生，浙江省温州市平阳县万全镇龙祥村人。

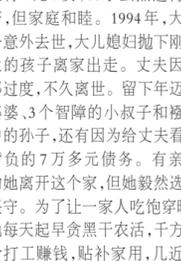
林爱莲不离不弃悉心照顾丈夫的3个智障兄弟，起早贪黑辛勤劳作，用10年时间还清了家庭7万多元的债务。

林爱莲嫁给黄培贤时，黄培贤十分贫困，家中还有3个智力障碍的弟弟。婚后，夫妻二人生活2儿3女，日子虽然过得艰苦，但家庭和睦。1994年，大儿子意外去世，大儿媳抛下刚出生的孩子离家出走。丈夫因忧郁过度，不久离世。留下年迈的婆婆、3个智障的小叔子和襁褓中的孙子，还有因为给丈夫看病背负的7万多元债务。有亲友劝她离开这个家，但她毅然选择坚守。为了让一家人吃饱穿暖，她每天起早贪黑干农活，千方百计打工赚钱，贴补家用，几近破碎的家在她的努力下，逐渐有了笑声。

3个小叔子生活不能自理，林爱莲每天要为他们做饭、洗衣服，还要帮助穿衣、洗漱、如厕、系鞋带、剪指甲……有时，他们刚吃进嘴里的东西又吐出来，刚躺下睡觉又吵着起床……林爱莲不厌其烦地照顾，像照顾小孩一样。大小叔子喜欢到马路上玩耍，林爱莲经常跟在身边照看；二小叔子喜欢在田里玩泥巴，林爱莲每次都要为他清洗泥水。2018年夏天，二小叔子得了重病，皮肤、眼睛发黄，肚子鼓胀，奄奄一息。亲戚邻居都劝林爱莲准备后事，但她不忍心放弃，想尽办法救治。在她悉心照料下，二小叔子竟然奇迹般活了下来。3个小叔子不认得各自的衣服和鞋子，经常抢着穿，老是吵架。为此，林爱莲特地把他们衣服和鞋子做上明显的标记或区分颜色，便于他们识别。在她的细心照料下，3个小叔子的日子过得很快乐。

林爱莲入选“浙江好人”。

### 539 易从梅



易从梅，女，汉族，1954年4月生，湖北省宜昌市远安县鸣凤镇北门村人。

易从梅23年不离不弃，倾尽全力照顾患有渐冻症的丈夫和儿女，用瘦弱的双肩扛起照顾家人的重担，用爱与责任呵护着至亲，支撑起家人的生命希望。

23年前，易从梅一家的日子和美。1998年，易从梅的丈夫突然病倒，辗转宜昌、武汉就医，被确诊为渐冻症。随后，女儿也被确诊为渐冻症。2010年4月，女儿因手脚无力、走路不稳，不幸坠入水沟溺亡。易从梅还未从痛苦中恢复过来，又传来噩耗：远在广州工作的儿子也患上渐冻症，那年他才22岁。面对这样的生活困境，易从梅没有被打垮，而是选择坚强面对。

每天清晨5点，易从梅起床做早餐，趁热汤熬羹间，去照料父子俩起床、上厕所、洗漱。由于他们全身僵硬，胳膊和腿不能弯曲，给他们穿衣服这样的小事，都要花上半个小时。然后再挨个把他们抱上轮椅，喂父子俩吃饭。忙完后，汗流浹背的她才能匆匆吃几口。这样的清晨，易从梅已度过了8300多个。

安顿好家里的一切，易从梅又扛起锄头下地。为了挣钱养家，她一刻不停地劳作，种粮食、栽雷竹、打零工，样样都干。收粮的季节，她常常忙到凌晨。地里忙完，她又匆匆回家伺候父子

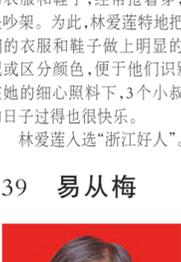
俩起来上厕所，或帮他们翻身。每天农忙那阵，她既要忙地里的活，又要照料丈夫和儿子，几乎是没合眼，天就亮了。周而复始的23个春秋，她从没睡过一个安稳觉。

当地政府把易从梅一家纳入精准扶贫对象。性格要强、乐观积极的易从梅从不“靠等要”，拒绝了好心人让她把父子俩送到福利院的建议。她说：“他们是我的亲人，只要我能动一天，我就要照顾好他们一天，不能给政府添麻烦、给社会添负担。”

用担当书写坚强，用不弃诠释至爱。易从梅以自强不息、孝老爱亲的精神，滋养了一方文明乡风。她用大爱温暖“渐冻人”的事迹，成为十里八乡自觉看齐的标杆。

易从梅荣获全国道德模范提名奖称号，荣登“中国好人榜”，其家庭被评为全国最美家庭。

### 540 周林香



周林香，女，汉族，1951年10月生，江西省玉山县仙岩镇吴家社区塘底小组村民。

22年前的一场意外事故，造成儿媳瘫痪在床，周林香用自己弱小的身躯成为儿媳的“双腿”，被人们称为“最美婆婆”。

1999年的一天，儿媳李小香不慎骑车摔倒，脑部受伤严重，右半边身体瘫痪，丧失语言和日常生活自理能力。周林香说：“小香是我的儿媳，也是我的闺女，我不会放弃。”

儿子毛奕奕外出务工维持一家人生计。从那以后，几乎每天，周林香都要慢慢地扶儿媳李小香起床，梳头、洗澡、喂饭。这些看似简单的动作，周林香整整做了22年。为了方便照顾，周林香把自己的床搬进了儿媳的房间，在儿媳病发室翻下床时，她用自己瘦弱的双臂奋力地将儿媳挪上床。20多年来，每个晚上周林香都是半睡半醒，听到儿媳床上有一点响动就忙着起床照料，没有睡过一个囫圇觉。

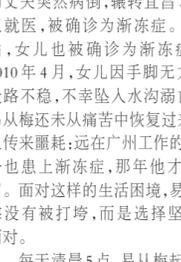
烧水给儿媳擦澡、洗衣服、换床单，都是不小的体力活，周林香每天都给儿媳收拾得干干净净。房间里也打扫得干干净净，没有一丝异味。

刚病瘫在床的几年，李小香一度郁郁寡欢，灰心丧气，脾气也变得急躁。为了缓解儿媳的焦虑情绪，周林香经常喊上邻居一起陪李小香聊天。天气晴朗的时候，周林香就会推着轮椅带儿媳出去散步、晒太阳。知道李小香喜欢看戏，周林香请人在床边安装上电视。空闲的时候，周林香陪着儿媳一块看电视、解解闷。久而久之，李小香心情逐渐开朗起来。

了解到周林香家的困难后，镇、村干部积极帮扶。2014年，周林香家被列为建档立卡贫困户，扶贫工作队员为她申请了低保、残疾人补助。现就读于江西财经职业学院的孙女毛燕每次提起奶奶对妈妈精心的照顾，总是泪流满面。她表示要从奶奶手中接过爱的接力棒，照顾好妈妈，传承孝老爱亲的美德。

周林香荣登“中国好人榜”。

### 541 周琼



周琼，女，基诺族，1970年11月生，云南省西双版纳傣族自治州景洪市勐养镇街区个体户。

人到中年的周琼，遭遇婚姻变故、母亲瘫痪、前夫突发疾病成为植物人等一系列家庭不幸，自立自强，不抛弃、不放弃、不嫌

弃，倾尽所有，尽己所能对他们进行治疗、照料，广受好评。

2010年，周琼的母亲突发脑梗瘫痪不起，父亲年事已高且患有高血压，她把母亲接到自己家里照顾。随着病情逐渐加重，起初能坐轮椅的母亲发展到卧床不起，每天吃喝拉撒都需要周琼照顾。周琼既要照顾母亲，又要经营小餐馆，虽然很辛苦却毫无怨言。在周琼的感召下，当时还是男友的付兵贵，主动帮助她照顾老人。由于悉心周到的护理，卧床10多年的母亲没有长过褥疮，逢人就夸孩子们孝顺。

2016年7月，前夫突发脑出血送医抢救。前夫没有再婚，父母也拿不出医疗费。虽然离婚了，但前夫与儿子还有父子亲情，周琼毅然决定帮助前夫看病治疗。为了筹措高昂的医疗费，她把为儿子准备的婚房低于市场价卖了。手术、治疗、护理，前前后后花去80多万元的积蓄，一年后前夫成了植物人。她为更好地照顾前夫，把前夫接回自己家里。同时照料重病的母亲和前夫，有时让周琼实在忙不过来，精力上捉襟见肘。这时，未婚夫付兵贵又主动承担起护理前夫的责任。这让周琼非常感动，也使他们的心贴得更近了。后来，二人结了婚，共同撑起这个家。

周琼在温暖家人的同时，也不忘帮助别人，经常参加公益献爱心。在周琼的提议下，丈夫、儿子和她一起加入了当地公益志愿者团队，团结更多的力量帮助需要的人。她们协助和策划举办公益活动20余场次，每年多次筹集资金购买衣物、文体用品，捐赠给瑶家寨贫困户。周琼夫妇还结对帮扶5名贫困生，帮助助养镇八家寨1名因脑梗瘫痪的贫困村民进行康复训练。

周琼荣获云南省道德模范称号。

周琼在温暖家人的同时，也不忘帮助别人，经常参加公益献爱心。在周琼的提议下，丈夫、儿子和她一起加入了当地公益志愿者